

אסטרטגיה טיפולית להורדת השימוש באנטיביוטיקה באמצעות שום ומיצויים צמחיים או תרופות סבתא שצילו את האנושות

מאת: אליעזר סמור

"תרופות סבתא" הולכות ותופסות שוב מקום בארסנל החומרים שעשויים להחליף אנטיביוטיקה שהשימוש ההולך וגובר בה מזמין קטסטרופות מהודו ועד כוש. השום ונגזרותיו הפעילות שעליו נשים את הדגש ברישימה זאת הוא בין הצמחים המתורבתים העתיקים ביותר בעולם ומשמש זה אלפי שנים כצמח רפואי בזכות התכונות האנטיביוטיות שלו ויכולתו למנוע מחלות שונות כמו היווצרות קרישים והקטנת רמות שומנים וכולסטרול בדם. השום גם נחשב כחומר יעיל בחיסול הרדיקלים החופשיים בגוף – חומרים הנחשבים למאייצים של תהליכי הזדקנות וכאחראים להיווצרות סרטן.

חוקרים בכל העולם בודקים את ההשפעות הטובות שיש לחומר הפעיל בשום, אליצין, במניעת טרשת עורקים, סרטן, ומחלות רבות נוספות.

בעשורים האחרונים אנו עדים ששימוש בלתי מבוקר באנטיביוטיקה כזרז גדילה וכטיפול יעירי במחלות זיהומיות בבעלי חיים הביא להופעת חיידקים ופתוגנים עמידים לאנטיביוטיקה ולעלייה בסיכון למחלות זיהומיות הן לבעלי חיים והן לבני אדם. מצב זה גרם למאמצי מחקר נרחבים ולמדענים ולמגדלים לנסות ולמצוא אסטרטגיות אלטרנטיביות בטוחות לאנטיביוטיקה המסורתית. ואכן, הצמחים, הירקות התבלינים וגידולי חקלאות שונים הידועים כחומרים בטוחים טבעיים יכולים להיות מועמדים טובים מבחינה זו. בעולם ובישראל המובילה את המחקר קנבסי מצטרב מידע עצום על התכונות הרפואיות, החיסוניות ומפחיתות דלקות וכאבים (קנבסי ודומים, שום, בצל ואורגנו) של תרכובות צמחיות אצל בני אדם והשימוש בהן עשוי לתרום במידה ניכרת לשיפור הבריאות והתגובה החיסונית ולמניעת מחלות מסוימות בבעלי חיים שונים.

העובדות המצטברות בדבר התועלת שבשימוש בתכשירים אלו וגם תצפיות בנגב בעגלים יונקים שהראו הורדת השימוש באנטיביוטיקה וכמות הטיפולים ב-50% מראים על כדאיות השימוש.

התכשירים שמיוצרים ומיובאים לארץ כמו שמן שום שלאחרונה נרשם תחת המותג גרליקון ומיובא על ידי א.ח. סמורל שירותי ייעוץ ומחקר חקלאי בע"מ מחברת ומקא שמצאת בגרנד שבספרד מומנים עובדות והוכחות אפשריות

ליישום אסטרטגי בהחלפת אנטיביוטיקה מסורתית בטיפול בבעלי חיים שונים ובהם בקר, סוסיים, עופות ודגים.

השום הידוע עוד מימי המצרים הקדמונים לפני כ-5000 שנה ומוזכר בתנ"ך ביציאת מצרים: "וַיִּזְכְּרוּ אֶת הַדָּגָה אֲשֶׁר נֹאכַל בְּמִצְרַיִם חֹנֶם. אֵת הַקֶּשְׂאִים וְאֵת הָאֲבֻסִּים וְאֵת הַחֲצִיר וְאֵת הַבָּצִלִּים וְאֵת הַשּׁוּמִים".

השום הוא צמח המכיל את מולקולות האליצין ותרבויות גופרתיות שונות. ושייך לצמחי מרפא אשר שימשו באופן מסורתי לריפוי מספר מחלות האדם. בשנים האחרונות התגלה כמעורר של מערכת החיטון, כמונע מחלות קרדיווסקולריות, כנוגד חמצון ובעל פעילות אנטי מיקרוביאלית ואנטי טפילים שונים. מהראיות המדעיות עולה כי לאליצין ומרכיבים פעילים אחרים של שום יש גם השפעות חיוביות על בעלי החיים, כולל השפעות של הורדת דלקות שונות ורמת כולסטרול וכן השפעה טובה על הגדלת התגובה והיעילות של בעלי חיים.

וקצת מן המרשתת...

השום מרפא מחלות לב

טרשת עורקים היא התקשות מסוכנת של העורקים, הגורמת ליתר לחץ דם, למחלת לב ולשבץ. הוכח כי שום יעיל הן במניעתה והן בטיפול בה. מחקרים רבים בבעלי חיים ובבני-אדם מוכיחים את יעילותו של השום בטיפול בטרשת עורקים. הוכח כי שום מפחית בכ-50% את הולדת הטרשת, החומר ה"קשה" הסותם ומקשה את העורקים בבני-אדם, בחולדות ובארנבים.

במחקר שנערך לאחרונה, אשר נמשך יותר משנתיים וכלל 200 גברים ונשים, נמצא כי קרב מי שנטלו מנה יומית של 300 מ"ג שום או יותר עלתה גמישותו של אבי העורקים, העורך הראשי המעביר דם מהלב. נמצא גם כי תמציות שום עשויות להוריד את לחץ הדם של כלבים ושל חולדות, ומחקרים רבים בבעלי חיים הראו כי הן עשויות להאריך את משך קרישת הדם. בהתחשב בכל אלה, השום מהווה טיפול יעיל מאוד במחלות עורקים.

מוריד את רמת הכולסטרול

קיים מתאם בין הופעה של מחלות לב לבין רמות גבוהות של כולסטרול ושל ליפידים (שומנים) אחרים בדם, דוגמת טריגליצרידים. לכן הרופאים ממליצים לשמור על רמות נמוכות של כולסטרול ושל טריגליצרידים. לפחות 28 ניסויים קליניים מבוקרים (ניסויים המכילים קבוצת בקרה שנוטלת פלבסו ו/או תרופה) הראו כי שום מנמיך את רמות הכולסטרול ב-9% עד 12% תוך שיפור היחס החשוב בין הכולסטרול הטוב לכולסטרול הרע.

המשך המאמר במרמזון הבא...